

# ECOLE DE PRIERE – LA PRIÈRE D’ALLIANCE

---

*Un temps de prière pour mettre sa vie sous le regard de Dieu et l’inviter dans son quotidien,*

*Un temps à prendre le soir ou à tout moment pour faire une pause avec lui et relire nos derniers jours, nos dernières heures.*

*Un temps pour cultiver l’amitié avec le Seigneur.*

Avant la prière : choisir un lieu et une durée

## **SE METTRE EN PRIÈRE**

Je cherche un espace et une position où je suis bien, qui m’aident à être présent.

Je fais silence, j’éteins mon portable, je respire lentement : tout mon corps s’apaise.

Je réalise que j’entre en présence du Seigneur.

Faire un geste qui signifie cette entrée en prière : signe de croix, bougie, refrain calme

Je demande à l’Esprit Saint de me soutenir durant ce temps de prière, de m’aider à voir ma vie avec son regard de Père aimant.

## **MERCI – DE TOI À MOI**

Je me souviens de ma journée, de ma semaine, et en déroulant les événements passés, je repère les moments de joie, de paix, de bonheur que j’ai pu vivre. Je m’en souviens et remercie le Seigneur.

## **PARDON – DE MOI À TOI**

Parfois, la journée a été difficile. J’ai subi des comportements ou des événements désagréables, je peux le confier au Seigneur. J’ai aussi peut-être moi-même été désagréable avec les autres. Pour ces moments où je me suis éloigné de Dieu, je peux demander pardon.

## **S’IL TE PLAÎT – AVEC TOI DEMAIN**

Enfin, je laisse venir à mon esprit ce qui est prévu pour demain, pour la semaine qui arrive ; les promesses de joie comme les craintes, les appréhensions pour ce qui pourra advenir. Je confie ces moments au Seigneur, en lui demandant de m’accompagner, d’être présent à mes côtés.

## **TERMINER LA PRIÈRE**

Je peux finir par un « Notre Père » pour m’unir à toute l’Eglise en prière et par un signe de croix.

*Après la prière, je peux noter ce qui m’est venu dans ma prière. Cela me permettra de le relire plus tard, de m’en souvenir, de voir l’évolution de ma relation à Dieu dans ma vie.*