

# ECOLE DE PRIÈRE – LA PRIÈRE D’OFFRANDE

---

*Un temps de prière du matin, pour confier sa journée à Dieu.*

*Un temps qui va m’aider à faire appel à Lui, à lui confier mes difficultés, mes peines, mes joies.*

*Un temps pour cultiver l’amitié avec le Seigneur et lui demander son Esprit Saint.*

Avant la prière : choisir un lieu et une durée

## **SE METTRE EN PRIÈRE**

Je cherche un espace et une position où je suis bien, qui m’aident à être présent.

Je fais silence, j’éteins mon portable, je respire lentement : tout mon corps s’apaise.

Je réalise que j’entre en présence du Seigneur.

Faire un geste qui signifie cette entrée en prière : signe de croix, bougie, refrain calme

Seigneur Dieu,

Je te dis merci

Pour tout ce que tu me donnes

Et moi je t’offre

Toute ma vie d’aujourd’hui,

Ma prière,

Mon travail, mes jeux,

Mes joies, mes peines.

D’avance, je te dis oui

Pour cette journée

Parce que je suis sûr

Que tu es avec moi

## **TERMINER LA PRIÈRE**

Je peux finir par un « Notre Père » pour m’unir à toute l’Eglise en prière et par un signe de croix.